

## Haarentfernung mit Warmwachs

### Geschichte

Während die Haarentfernung mit Halawa, vor allem im Orient, auf eine jahrhundertealte Tradition zurück reicht, stellt das Brazilian Waxing ein relativ junges Phänomen dar.

Die Ursprünge liegen in den Küstenstädten Brasiliens, wo die Methode in den 1990er Jahren entstand. Mit zunehmender Verbreitung von Tangas und Microkinis wuchs die Nachfrage nach professioneller Haarentfernung im Kosmetikstudio. Um die Jahrtausendwende ging der Trend auf die USA über, wo er sich zuerst in Kalifornien und an der Ostküste ausbreitete. Hier bürgerte sich auch der Begriff für die Methode ein.

Die Popularität von Brazilian Waxing stieg, nachdem sich viele Stars wie beispielsweise Eva Longoria, Demi Moore, Gwyneth Paltrow, Pink, Jennifer Aniston und Scarlett Johansson in den Medien dazu bekannt hatten. Auch durch Thematisierung in Serien wie Sex and the City und Desperate Housewives stieg das Interesse. Aus dieser Tatsache heraus hat sich für die vollständige Enthaarung des Intimbereichs auch der alternative Begriff Hollywood Waxing etabliert.

### Durchführung

In der Regel erfolgt die Durchführung in darauf spezialisierten Kosmetikstudios, die vor allem in den größeren Städten zu finden sind. Die Kosmetikerin (oft mit dem brasilianischen Begriff Depiladora bezeichnet) trägt eine Form erwärmten Spezialwachses auf. Dieses wird im weichen Zustand im Intimbereich verteilt. Nach einigen Minuten ist das Wachs abgekühlt und wird mit einem Ruck entfernt. Der Prozess wird wiederholt, bis das gewünschte Ergebnis erzielt ist. Abschließend wird zu Beruhigung der Haut Pflegecreme oder Puder aufgetragen.

### **Brazilian/Hollywood**

### **Landing Strip/Irokese**

### **Bikini Lines**

### **Freestyle**

In der Regel bezieht sich der Begriff Brazilian Waxing auf die vollständige Entfernung der Schambehaarung. Darüber hinaus lassen sich jedoch auch verschiedene "Frisuren" bzw. Stilformen gestalten. Im Deutschen haben sich die in den USA entstandenen Bezeichnungen für die verschiedenen Stile gehalten. Sie bezeichnen unterschiedliche Grade der Haarentfernung:

- Brazilian (auch Hollywood oder Sphynx): ist die ursprüngliche Form und bezeichnet die vollständige Entfernung der Schambehaarung
- Landing Strip (oder Irokese): ein schmaler Streifen oberhalb der Schamlippen wird stehengelassen
- Bikini Lines: nur die Bikinizone wird gewachst
- Freestyle: frei gewählte Formen oder Muster, z.B. Pfeile, Buchstaben, Logos etc.

Prinzipiell lassen sich beliebige Stile realisieren. Allerdings steigt mit der Anzahl der Konturen und zunehmender Komplexität auch Aufwand und Dauer der Behandlung, so dass der "normale" Brazilian unter Umständen die schnellste und am wenigsten schmerzhafteste Methode ist. [3]

## **Vor- und Nachteile**

### Vorteile

Der Hauptvorteil liegt in der langanhaltenden Glattheit und Dauer bis zum Nachwachsen der Haare. So liegen in der Regel ein bis zwei Monate zwischen den Behandlungen. Mit der langfristigen Anwendung nimmt sowohl die Menge als auch die Stärke der Haare ab, so dass sich die Zeiträume zwischen den Anwendungen noch verlängern. Im Gegensatz zur Rasur bilden sich auch keine harten Stoppeln aus, da die nachwachsenden Haare weiche Spitzen haben.

Bei bestimmten Körpergestaltungen in der Intimregion (Christina- oder Nefertiti-Piercing, Hanabira) kann die Rasur beeinträchtigt werden; das Waxing stellt hierbei eine gute Alternative dar.

## Nachteile

### **Luffaschwamm**

Ein Nachteil besteht in der Schmerzhaftigkeit der Prozedur. Wenn auch die Schmerzwahrnehmung individuell starken Schwankungen unterliegt, so wird die Prozedur doch zumindest allgemein als unangenehm beschrieben.

Diesem Problem kann jedoch abgeholfen werden, indem der Prozedur zum einen eine Kühlung vorausgeht, zum anderen kann vorher eine spezielle schmerzstillende Lotion aufgetragen werden. In der Regel werden die Anwendungen nach mehrfacher Wiederholung als zunehmend weniger schmerzhaft erlebt, da auch die Haare dünner und weniger werden.

Ein Problem kann in einwachsenden Haaren bestehen. Diesen kann man durch regelmäßige Massage mit einem Luffa-Schwamm entgegenwirken.

Ein weiterer Nachteil sind die hohen Kosten der Behandlung. Als preisgünstigere Alternative kann ein Epilierer verwendet werden, der vergleichbare Ergebnisse hervorbringt. Eine Enthaarung mittels Laserepilation verursacht einmalig hohe Kosten, ist langfristig jedoch auch günstiger und auch schmerzfreier.

Glatte und schöne Haut ist seit Jahrtausenden Ausdruck von Sinnlichkeit und Schönheit. Sie gehört mittlerweile zum allgemeinen Schönheitsideal und Haarentfernung zum Bestandteil der allgemeinen Körperpflege. Um unerwünschte Haare zu entfernen, kann man auf verschiedenste Methoden zurückgreifen. Diese beruhen zum Teil auf traditionellen, aber auch auf hochtechnisierten Verfahren. Eine Methode, die bereits Cleopatra angewendet haben soll, ist die Entfernung lästiger Haare mit warmem Bienenwachs.

Waxing zählt zu den gründlichsten Methoden, Haare zu entfernen - und zu den schonendsten. Härchen werden beim Waxing schnell, gründlich und nahezu schmerzlos für eine Dauer von mehreren Wochen entfernt. Und: Bei regelmäßigem Waxing werden nachwachsende Härchen feiner, weicher und sogar weniger.

### **Allgemeine Fragen:**

Wie lang müssen Haare sein, um ein Waxing vornehmen lassen zu können?

Die Haare sollten eine Mindestlänge von 4 mm haben.

Wie lange hält das Ergebnis eines Waxings vor?

Je nachdem welche Art der Haarentfernung vor dem Waxing praktiziert wurde, kann das Ergebnis 3 - 6 Wochen anhalten. Letztlich kommt es auch auf den individuellen Haarwuchs an.

Verändern sich die Haare durch die Enthaarung mit Warmwachs?

Bei einem perfekten Waxing werden die Haare mitsamt der Haarzwiebel entfernt. Die nachwachsenden Haare sind meist feiner und schwächer, und mit der Zeit verringert sich auch die Dichte der Haare an den regelmäßig mit Warmwachs enthaarten Stellen.

Ist Waxing schmerzhaft?

Da die Haare mitsamt der Haarzwiebel entfernt werden, ist die Behandlung nicht völlig schmerzlos - zumindest nicht beim ersten Mal. Mit der Zeit werden die Haare feiner und die Enthaarung mit Warmwachs zunehmend schmerzfreier.

Kann es Hautreaktionen geben nach dem Waxing?

Kleine rote Punkte können auf der behandelten Hautpartie auftreten. Diese Punkte verschwinden nach wenigen Stunden wieder. Dies ist eine normale Reaktion, die auftritt, wenn das Haar mit der Wurzel entfernt wird und so die Pore/Follikel sich kurzzeitig erweitert. Je öfter mit Warmwachs enthaart wird, umso feiner wird das Haar und der Haarwuchs verringert. Damit werden die roten Punkte immer kleiner und das gesamte Porenbild verfeinert sich. Die Haut wird immer glatter und schöner.

Kann man auch als Schwangere zum Waxing gehen?

Methodisch ist dies kein Problem.

Kann man auch mit Piercing ein Waxing machen lassen?

Grundsätzlich ist dies möglich, wird aber vor Ort individuell entschieden.

Mit welcher Art von Wachs wird das Waxing durchgeführt?

Das verwendete Wachs ist ein Warmwachs. Es wird ohne Vliesstreifen oder mit Vliesstreifen abgezogen. Da das Wachs etwas wärmer als die Körpertemperatur ist, ist es sehr angenehm auf der Haut, öffnet aber zugleich die Poren, womit das Entfernen der Haare mitsamt Haarzwiebel leichter und weniger schmerzhaft ist. Wachs auf Honigbasis gilt allgemein als reizarm, beruhigend und nährend für die Haut.

Was ist Brazilian Waxing?

Brazilian Waxing bedeutet Intimwaxing.

Was bedeuten die verschiedenen Brazilian Waxings für Frauen?

Grundsätzlich werden beim Brazilian Waxing alle Haare im Intimbereich (Venushügel, Schamlippen, Pofalte) entfernt.

Beim Brazilian Hollywood Cut werden alle Haare im Intimbereich komplett entfernt.

Beim Brazilian Landing Strip bleibt vorne ein schmaler Streifen an Haaren übrig.

Beim Brazilian Triangle bleibt ein Dreieck stehen.

Beim Brazilian Special kann man aus verschiedenen Motiven (z.B. Herz, Pfeil etc.) wählen, d.h. die Haare bleiben in Form des Motives stehen.

Was heißt Brazilian Man und Brazilian Hollywood Man?

Beim Brazilian Hollywood Man werden alle Haare am Penischaft, im Bereich oberhalb, an den Hoden und seitlich davon entfernt.

Beim Brazilian Man bleiben vorne, oberhalb des Penis, noch Haare stehen.

Wird beim Waxing der "Beine komplett" die Bikinizone mit einbezogen?

Nein, die Bikinizone ist nicht Bestandteil der kompletten Beine.

Wann sollte man kein Waxing vornehmen?

Wenn die Haut gereizt, gerötet oder verletzt ist, sollte kein Waxing vorgenommen werden.

Was sollte man vor einem Waxing beachten?

24 Stunden vor einem Waxing sollte man sich nicht der Sonne aussetzen oder das Solarium besuchen.

Was sollte man nach einem Waxing beachten?

Da die Haut unmittelbar nach einem Waxing empfindlich ist, sollte man folgendes beachten: 24 Stunden nach einem Waxing sollte man sich nicht der

Sonne aussetzen oder das Solarium besuchen. Auch sollte man auf die Verwendung von Pflegeprodukten mit chemischen Zusätzen bis 24 Stunden nach der Behandlung verzichten. Nach einem Achsel-Waxing sollte man kein Deo auf Alkoholbasis benutzen.

Was kann man gegen einwachsende Haare tun?

Durch überschüssige, bereits abgestorbene Hautschüppchen kann der Haarkanal verstopfen. Das wachsende Haar kann dann nicht mehr durch die äußere Hautschicht wachsen und kringelt sich unter der Hautoberfläche ein. Gegen einwachsende Haare hilft am besten ein regelmäßiges Körperpeeling und/oder das "Abrubbeln" mit einem Körperschwamm. Durch den Peeling-Effekt werden die abgestorbenen Hautschüppchen entfernt, verstopfte Poren geöffnet und die Durchblutung angeregt. Zudem sollte man auf den übermäßigen Gebrauch von fetthaltiger Körpercreme verzichten.

Wann und wie oft sollte man ein Peeling machen?

Mit dem Peeling sollte man erst nach ca. einer Woche nach dem Waxing beginnen. Um den natürlichen Säureschutzmantel der Haut nicht zu beeinträchtigen, sollte man das Peeling nicht täglich anwenden.